



寒さで体が縮こまるような毎日ですが、児童生徒のみなさんは、チャレスポタイムで元気いっぱいにスポーツ活動に取り組んでいます。これまでの活動の様子は、学習発表会当日に動画で紹介させていただきました。

さて今回は、チャレスポタイム特別授業「有森裕子さんと走ろう！陸上教室」の様子と、各スポーツ大会の様子をお伝えします。今月末の20日には、チャレスポタイム特別授業の第2弾として、「粕尾将一さんと跳ぼう！縄跳び教室」を行います。粕尾将一さんは、シルク・ドゥ・ソレイユの元出演者であり、現在縄跳びパフォーマーとして活躍されている縄跳びの達人です。当日は、パフォーマンス鑑賞や各学部での縄跳び指導を予定しています。参観自由ですので、是非お越しください！

チャレスポタイム特別授業「有森裕子さんと走ろう！陸上教室」 9.28



この日、児童生徒のみなさんは、有森さんに初めて会ったにもかかわらず、実技指導が始まると、引き込まれるように、止まることなく、体を動かし始めました。歩き方の基本から走ることに、言葉だけの説明ではなく、実際に有森さん自身がお手本となりながら、児童生徒の力を引き出しつつ、楽しく指導する姿が印象的でした。指導の中で有森さんが「まっすぐ走ることはとても大事」と話していたように、基本的なことの大切さを再認識することができました。また、放課後には、とみのスポーツクラブのメンバーと一緒に、教員のための指導もしていただきました。なお、特別授業の様子は、テレビでも放送され、テレビに映った子ども達は大喜びでした。



大会の結果・様子

第24回 青森県障害者スポーツ大会

【陸上競技】 平成28年8月28日(日): 青森県総合運動公園陸上競技場

<投てきの部> 男子少年 ジャベリックスロー 第2位 I.K (高等部3年) 14m87

<競走の部> ※記録は、手動計測による。

男子少年 50m (1組) 第4位 H.R (中1) 8秒97

100m (1組) 第3位 Y.K (中3) 17秒25

100m (2組) 第5位 S.T (高1) 17秒09

100m (6組) 第3位 T.Y (高3) 17秒73

200m (3組) 第2位 T.H (卒業生) 28秒05

800m (1組) 第2位 S.R (高2) 2分41秒07

1500m (1組) 第5位 I.T (高1) 5分32秒50

青年男子 1500m (1組) 第1位 A.K (卒業生) 4分41秒80

少年女子 50m (1組) 第5位 T.A (高1) 10秒56

100m (1組) 第1位 N.N (高3) 14秒98 ※3連覇達成!

4×100mリレー

2組 第7位 弘前大学教育学部附属特別支援学校 1分11秒57

3組 第3位 とみのスポーツクラブ 57秒63 ※卒業生との混成



【フライングディスク競技】 平成28年8月28日（日）：青森県総合運動公園補助競技場

フライングディスク競技は、5mまたは7m先にある円形のゴールに一人10枚のディスクを投げ入れ、入った枚数を競う「アキュラシー競技」とディスクを遠くまで飛ばし、その距離を競う「ディスタンス競技」があります。今大会では、アキュラシー競技のみ実施され、本校から4名の選手が出場し、全国大会出場を目指して頑張りました。少年の部1組では、N.Kさんが第1位でした。



1組 第4位 S.Y (中2)
2枚 / 10枚中



1組 第5位 S.H (高1)
2枚 / 10枚中



2組 第7位 Y.D (高1)
2枚 / 10枚中

【水泳競技】 平成28年10月1日（土）：新青森県総合運動公園マエダアリーナプール

水泳競技のスタート方法は、飛び込みだけではなく、選手の技量に応じて、入水した状態でのスタートも認められています。また、25mプールを使用していますので、50m競技の場合、折り返し地点でターンする必要がありますが、水中での回転ターンではなく、手でタッチして折り返すことも認められています。今回参加した3名の選手は、2年連続での出場になり、経験を重ねることで、落ち着いて泳ぐことができるようになっていないのでしょうか。ぜひ、本校から青森県代表選手が出ることを期待したいですね。



男子少年 自由形50m
第1位 K.K (中2) 38秒7



女子少年 自由形25m
第1位 O.M (中3) 25秒8



女子少年 自由形50m
第2位 K.R (高1) 59秒0

第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」【フライングディスク競技】

平成28年10月24日（土）～26日（月）岩手県総合運動公園，北上市

少年 アキュラシー・ディスリート5

第5位 N.K 記録 6枚 / 10枚中

ディスタンス (立位)

第8位 N.K 記録 23m00

毎年、国民体育大会終了後に同じ会場で行われる、全国障害者スポーツ大会に、中学部2年 N.Kさんが青森県代表として出場しました。フライングディスク競技に出場したNさんは、大きな大会で緊張したようですが、出場した二種目とも練習の成果を十分に発揮することができました。

