



本校でのスポーツに関する取り組みも、早いもので3年目となりました。今年度は、スポーツ庁の委託事業「Special プロジェクト 2020（特別支援学校等を活用した地域における障害者スポーツの拠点づくり事業）」を受け、昨年度以上にスポーツ活動の推進に向けた活動を展開して行く予定です。継続的にスポーツ活動を実施していける環境作りや情報提供を、本校だけでなく、大学や地域の人と一緒に作り上げていきたいと考えています。

“みんなで楽しもう！！LET'S SPORTS！！”

今年度のスポーツに関する取り組みの予定

活動	期日	内容等
チャレスポタイム	1～2回/月	全校児童生徒の希望により、学部を縦割りに編制する5つのグループでスポーツ活動に取り組む時間。年間19回実施予定（内2回は著名選手を招いての特別授業を予定）。
フライングディスク交流大会～弘大杯～	9月16日（土）	県内の特別支援学校・市内の特別支援学級の児童生徒を対象にした、アキュラシー競技の大会を弘前大学の体育館にて行います。（※本校児童生徒は、全員参加で出校日です。）
スポーツに関する公開研修会	8月7日（月）	バルシューレというボール運動教室をテーマに、本校で研修会を開催します。
とみのスポーツクラブ	随時	県障害者スポーツ大会を始めとした、各種大会の案内、申し込み集約を行います。また、種目によっては、放課後の事前練習を行います。案内と一緒に練習計画をお知らせします。

チャレスポタイム

「チャレスポタイム」は、昨年度末児童生徒に実施したアンケート結果を基に、野球グループをボールゲームグループに改めた5グループにリニューアルした形でスタートしました。オリエンテーションでは、各グループの活動を体験し、希望するグループを選びました。メンバーも入れ替わり、学部を越えた仲間と好きなスポーツを楽しみます。



4月26日のオリエンテーションの様子



フライングディスク（7名）

小学部：3名
中学部：1名
高等部：3名



卓球バレー（13名）

小学部：5名
中学部：4名
高等部：4名



ボールゲーム（9名）

小学部：2名
 中学部：1名
 高等部：6名



陸上/クロスカントリースキー（13名）

小学部：3名
 中学部：6名
 高等部：4名



ダンス（12名）

小学部：2名
 中学部：3名
 高等部：7名



（☆マークは、グループのキャプテンマークです。）

青森県障害者スポーツ大会への申込み方法

～卒業後の参考に～

- ① 5月上旬：県スポーツ大会実施要項提示
- ② 5月上旬：各市町村より、学校や施設に要項が郵送される。
 * 卒業して一般就労した方は、各市町村障害福祉課に問い合わせて、要項をもらう。
- ③ 6月中旬：申込締め切り
 * 学校や施設で取りまとめて申し込む。
 * 一般就労した方は、各自申込用紙に記入の上、各市町村に提出する。
- ④ 8月中旬：各市町村より、学校や施設、または、自宅にゼッケンとプログラムが郵送される。
- ⑤ 当日：ゼッケンを付けて、会場へ。受付をして開会式、競技に参加する。
- ⑥ 後日：ゼッケンを洗濯して、各市町村に返却する



第25回青森県障害者スポーツ大会出場選手紹介

<陸上競技・フライングディスク競技>

開催日：8月27日（日）

会場：青森県総合運動公園陸上競技場

陸上50m	1名
陸上100m	5名
陸上400m	1名
陸上800m	1名
陸上1500m	1名
リレー	6名
フライングディスク	4名



<水泳競技>

開催日：9月3日（日）

会場：新青森県総合運動公園屋内プール

自由形25m	1名
自由形50m	2名



応援よろしくお祈いします!!



とみのスポーツクラブの練習風景